

Takarazuka Football Academy

トシノ塾

- ★ 日 程 : vol.1 2017年3月24日(金) 14:00~16:00
Vol.2 2017年3月27日(月) 14:00~16:00
- ★ 場 所 : 両日とも、宝塚市立花屋敷グラウンド (小雨決行)
※ 荒天時は、17:00~19:00 @宝塚市立スポーツセンター体育館にて実施
- ★ 対 象 : 1年生~6年生 ★ 定 員 : 30名程度
- ★ 参加費 : ¥3,000 (全2回分) ※傷害保険料は含みませんので、各自、ご対応ください。
- ★ 内 容 : vol.1 / アジリティ&コーディネーショントレーニング
『身体の使い方』を含むフィジカルトレーニング
vol.2 / ドリブルにおける軸足と上半身の使い方について
ダブルタッチ&ロール(足裏)のコンビネーション
様々なドリブルワークと、実践応用

【特記事項】

原則、全2回の参加を条件とします。 ※不可であっても、参加費は同額です。
荒天時は、屋内用フットサルシューズまたは、体育館シューズなどが必要です。
(屋内用シューズをお持ちでない場合は、ご相談ください)

【花屋敷グラウンドまでの交通手段について】

原則、現地集合ですが、お困りの方はご相談ください。(クラブバスでの送迎可能)

【参加お申し込み・お問い合わせ】

fc_desafio@npo-ckc.org または、0797-78-9292 まで

宝塚フットボールアカデミー

【後援：宝塚市教育委員会】 (2017.3.1 許可申請中)